

Уважаемые родители, имеющие детей от 0-4 лет !

Взаимоотношения родителей и ребенка закладываются в самом раннем детстве и имеют огромное влияние на всю последующую жизнь малыша. Дети с негативными воспоминаниями из детства зачастую страдают психологическими проблемами во взрослом возрасте. От успешной ранней социализации ребенка зависит его дальнейшая адаптация в обществе.



Часто на консультациях специалисты учреждения сталкиваются с проблемами родительского стресса и родительского выгорания, которые препятствуют созданию гармоничных детско-родительских отношений.

На базе учреждения, в рамках работы службы «Дети в семье», функционирует клуб «Устойчивая семья», который помогает созданию прочных

отношений на ранних этапах развития между родителями и детьми от 0-4 лет.

Цель работы клуба - психолого-педагогическая помощь и поддержка родной семьи «группы риска» в интересах ребенка.

Ожидаемые социальные результаты:

- ✓ сохранение детей в родных семьях;
- ✓ развитие базовых знаний и компетенций родителей;
- ✓ улучшение детско-родительских отношений;
- ✓ преодоление неблагоприятного детского опыта родителей;
- ✓ повышение психоэмоциональной устойчивости и осознанности родителей.

Основная миссия клуба «Устойчивая семья» - повышение психологической осознанности родителей. Осознанность - это понимание своих целей, эмоций и управление собственными действиями в конкретный момент.

Осознанный родитель не идет на поводу у личных травм, негативных паттернов и бесконтрольных чувств. Он делает сознательный выбор: «Я хочу любить своего ребенка, я могу любить своего ребенка, и мне нужно любить его всю жизнь». Это простое и одновременно сложное решение. Но оно необходимо вашим детям.

Лучшее наследство, которое родитель может передать ребенку, - это

гармоничные отношения с собой, близкими людьми и окружающим миром. Такой капитал не обесценится со временем, его невозможно утратить. Он лишь вырастает в цене, переходя от детей к внукам и правнукам.

Занятия в клубе проводят специалисты учреждения:

- ✓ Педагог-психолог Гнездилова Е.А.
- ✓ Социальный педагог Ефименко О

Работа с родителями в клубе «Устойчивая семья» осуществляется в формате психологического тренинга с элементами терапии.



Клуб «Устойчивая семья» - это психолого-педагогическая поддержка родителей, основанная на традиционных семейных ценностях. Она позволяет укрепить внутрисемейные отношения, получить знания и развить, важные компетенции: освоить базовые знания из области педагогики, семейной и детской психологии, получить навыки укрепления

отношений с детьми, навыки позитивной коммуникации и решения конфликтных ситуаций, а также навыки не насильственного воспитания.

Клуб «Устойчивая семья» является инструментом для повышения родительской компетенции.

Занятия проводятся в течение 4 месяцев в формате «РАВНЫЙ-РАВНОМУ» - 15 еженедельных встреч-тренингов.

Группы формируются от 3 участников

Программа тренинга

- ✓ Семейная система;
- ✓ привязанность;
- ✓ профилактика детских психотравм;
- ✓ Трудное поведение ребенка;
- ✓ подростковый возраст.



Если у Вас возникли проблемы в семье, касающиеся детско-родительских отношений, то Вы всегда можете обратиться к специалистам нашего Центра.

Наш адрес:
355035, г.Ставрополь,
ул. Мира, 278 г

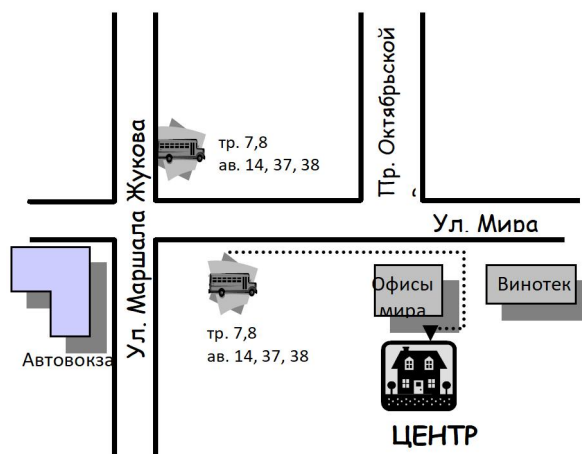
E-mail: c-semya@yandex.

Контактный телефон
(8652) 28-02-95

Часы работы:
9.00 – 13.00
14.00 – 18.00



КАК НАС НАЙТИ:

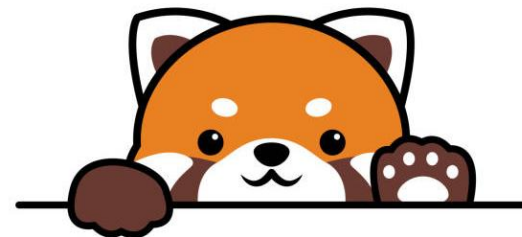


МЫ ЖДЕМ ВАС!



Государственное бюджетное
учреждение социального
обслуживания
«Ставропольский центр
социальной помощи семье и детям»

Клуб
«Устойчивая
семья»



г. Ставрополь